

7月 献立表

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
3(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 鮭のてりやき にんじんしりしり	牛乳 手作りコーン食パン	絹ごし豆腐,わかめ,にぼし粉, さけ,ツナ缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま油,ごま,強力粉(1等),無 塩バター	にんじん,しょうが,コーン・冷 凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょ うゆ,酒,食塩,みりん,イースト (ドライ)
4(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 干切りやさいのスープ ひじきサラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉,なると,ひじき,えだ まめ・冷凍,牛乳,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, かたくり粉,ごま,マヨネーズ, ごま油,コーンフレーク	たまねぎ,にんじん,しめじ, キャベツ,大根,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょ うゆ,みりん,食塩,カレー粉,コ ンソメ,水,酢
5(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 冷や汁 さばのみそ焼き コーンサラダ	牛乳 手作りココア食パン	木綿豆腐,ツナ缶,みそ,にぼし 粉,さば,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま, 砂糖,オリブ油,強力粉(1 等),無塩バター	きゅうり,キャベツ,コーン・冷 凍,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),みり ん,しょうゆ,食塩,酢,イースト (ドライ),ココア
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	かつ丼 ほうれん草と油揚げのみそ汁 きゅうりの昆布和え	牛乳 オレンジ蒸しぼん	豚ばら・脂付,卵,油あげ,みそ, にぼし粉,塩,昆布,牛乳	せんべい,ビスケット,パン粉, 薄力粉,砂糖,米,ごま油,ホッ トケーキミックス,サラダ油	たまねぎ,みつば(糸みつば), ほうれん草・冷凍,きゅう り,オレンジジュース	麦茶,食塩,和風だし,しょうゆ, みりん,だし(かつお・昆布)
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	七夕そうめん 鶏のつくね焼 ポテトサラダ ミニゼリー	麦茶 ベビーチーズ たまねぎおにぎり	ハム,鶏ひき肉,卵,ベビーチー ズ,あおのり	せんべい,ビスケット,そうめん, 砂糖,ごま,ごま油,かたくり粉,じゃ がいも,マヨドレ,フレッシュ, ゼリー(オレンジ),米,揚げ玉	きゅうり,にんじん,たまねぎ, コーン・冷凍	麦茶,しょうゆ,みりん,酒,和風 だし
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 あじのてりやき 切干大根と厚揚げの煮物	牛乳 ポテトドッグ	絹ごし豆腐,わかめ,にぼし粉, あじ,生揚げ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま,じゃがいも,ホットケー キミックス,薄力粉,揚げ油	にんじん,しょうが,切り干し 大根	麦茶,だし(かつお・昆布),しょ うゆ,酒,食塩,みりん
11(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティ かぼちゃとにんじんのスープ 枝豆とコーンのサラダ	麦茶 小魚 チャーハン(おやつ)	豚ひき肉,粉チーズ,えだまめ・ 冷凍,小魚,しらす干し,かまぼ こ	せんべい,ビスケット,スパゲ ティ,薄力粉,砂糖,ごま油,米,サ ラダ油	たまねぎ,にんじん,しいたけ(菌 床)・生,エリンギ,にんにく,カッ トトマト,かぼちゃ(冷凍),コーン・ 冷凍,キャベツ	麦茶,水,トマトソース,ケ チャップ,コンソメ,しょうゆ, ソース,パセリ,酢,中華だし
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ 豚肉とナスのカレー炒め かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 手作り食パン (いちごジャム)	わかめ,豚小間肉,スライス チーズ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま, 強力粉(1等),砂糖,無塩バ ター	にんじん,なす,ピーマン,かぼ ちゃ(冷凍),いちごジャム	麦茶,中華だし,水,酒,みりん, しょうゆ,カレー粉,食塩,イー スト(ドライ)
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン ベーコンとやさいのミルクスープ ハンバーグ コールスローサラダ	麦茶 ベビーチーズ 鮭わかめおにぎり	ベーコン,えだまめ・冷凍,牛乳, 豚ひき肉,卵,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,ロール パン,マカロニ,じゃがいも,パ ン粉,砂糖,マヨネーズ,米	コーン・冷凍,にんじん,たまね ぎ,キャベツ,炊き込みわかめ (鮭)	麦茶,コンソメ,水,食塩,ナツメ グ,ケチャップ,ソース,しょう ゆ,酢
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 ツナとわかめのすまし汁 ほうれん草とにんじんのごま和え	牛乳 ホットケーキ	鶏もも小間肉,油あげ,かまぼ こ,うずら卵,ツナ缶,わかめ,に ぼし粉,みそ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま,ホットケーキミックス, バター	にんじん,ほうれん草・冷 凍	麦茶,しょうゆ,酒,だし(かつ お・昆布),みりん,食塩
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 鮭のバターしょうゆ ポテトサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ,にぼし粉,さけ,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,バ ター,じゃがいも,砂糖,マヨ ネーズ,強力粉(1等),無塩バ ター	キャベツ,えのきたけ,にんじ ん,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),しょ うゆ,酢,食塩,イースト(ドライ)
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	デミハヤシライス ウインナーとコーンのスープ キャベツとツナのサラダ	麦茶 小魚 五平餅	豚小間肉,ウインナー,ツナ缶, 小魚,みそ	せんべい,ビスケット,米,薄力 粉,砂糖,バター,ごま油,ごま	たまねぎ,しめじ,にんじん, コーン・冷凍,キャベツ	麦茶,水,トマトピューレー,デ ミグラスソース,コンソメ, しょうゆ,ソース,ケチャップ, 中華だし,酢
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ガバオ風ライス わかめとコーンの中華スープ かぼちゃサラダ	麦茶 ベビーチーズ お好み焼き	鶏ひき肉,わかめ,ベビーチー ズ,かつお節	せんべい,ビスケット,米,砂糖, サラダ油,マヨドレ,薄力粉	しょうが,にんにく,赤ピーマ ン,たまねぎ,にんじん,かぼ ちゃ(冷凍),レーズン,キャベ ツ	麦茶,酒,しょうゆ,中華だし,水, ソース(濃厚)
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	パセリライス やさいとベーコンのトマトスープ 鶏のからあげ お豆とハムのサラダ あんぱんまんジュース	牛乳 手作り食パン (いちごジャム)	ベーコン,鶏もも唐揚げ用,大 豆(水煮),ハム,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖, ごま油,揚げ油,かたくり粉,薄 力粉,強力粉(1等),無塩バ ター	にんじん,たまねぎ,カットト マト,にんにく,しょうが,キャ ベツ,いちごジャム	麦茶,パセリ,コンソメ,ケ チャップ,しょうゆ,酢,食塩, イースト(ドライ)
24(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 たらのカレーマヨ焼き きんぴらごぼう	牛乳 やきそば	油あげ,みそ,にぼし粉,たら,牛 乳	せんべい,ビスケット,米,マヨ ネーズ,パン粉,砂糖,ごま油,中 華めん	かぼちゃ(冷凍),ごぼう,にん じん,たまねぎ	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,カ レー粉,パセリ,しょうゆ,みり ん,ソース
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー 大根とコーンのスープ ハムサラダ	牛乳 バナナヨーグルト	鶏もも小間肉,ハム,牛乳,ヨー グルト	せんべい,ビスケット,米,じゃ がいも,バター,薄力粉,砂糖,ご ま油	たまねぎ,にんにく,しょうが, にんじん,りんご(すりおろ し),大根,コーン・冷凍,キャベ ツ,バナナ	麦茶,カレー粉,水,コンソメ, ローリエ,ケチャップ,ソース, しょうゆ,酢
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 わかめとおふのみそ汁 ナムル風サラダ	麦茶 小魚 冷やしだめきうどん	豚ひき肉,納豆,わかめ,みそ,に ぼし粉,小魚	せんべい,ビスケット,米,砂糖, 焼き麩,ごま油,干うどん,揚げ 玉	にんじん,さやいんげん,ほう れん草・冷凍,もやし	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だ し(かつお・昆布),酢,みりん
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	みそラーメン 餃子 バナナ	麦茶 ベビーチーズ 佃煮こんぶおにぎり	うずら卵,なると,みそ,豚ひき 肉,卵,ベビーチーズ,のり佃煮	せんべい,ビスケット,干し中 華めん(乾),ごま油,餃子の皮, 米	ほうれん草・冷凍,コーン・ 冷凍,たまねぎ,ねぎ,にんにく, しょうが,キャベツ,にら,バナ ナ	麦茶,水,中華だし,しょうゆ,食 塩
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き 春雨サラダ	牛乳 パンプキンドーナツ	みそ,にぼし粉,さけ,粉チーズ, ハム,牛乳,絹ごし豆腐,スキム ミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨネ ーズ,コーンフレーク,パン粉,はるさ め,砂糖,ごま油,ホットケーキミ ックス,揚げ油	大根,こまつな,きゅうり,にん じん,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩, 酒,しょうゆ,酢
31(月)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆丼 中華コンソメ 塩だれキャベツ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	木綿豆腐,豚ひき肉,みそ,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま 油,砂糖,かたくり粉,ごま,強力 粉(1等),無塩バター	ねぎ,にんじん,しょうが,にん にく,コーン缶(クリーム), キャベツ,かぼちゃ(冷凍)	麦茶,水,中華だし,しょうゆ,酒, 食塩,イースト(ドライ)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。